

Общество с ограниченной ответственностью  
Учебно-методический центр  
«СОВА»

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «УМЦ «СОВА»



А.В. Сергейчев

1 сентября 2022г.

ПРОГРАММА  
обучения требованиям охраны труда  
(комплексная)

## СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	Структурный элемент	стр.
1.	Пояснительная записка	2
2.	Учебно-тематический план	5
3.	Содержание Программы	6
4.	Условия реализации Программы	10
5.	Оценка качества освоения Программы	11
6.	Методическое обеспечение Программы	11

### 1. Пояснительная записка

1.1. В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда работников относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

1.2. Задача комплексной программы обучения требованиям охраны труда (далее – Программы): приобретение работниками, направленными на обучение, (далее – слушателями) необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

1.3. Программа включает в себя темы следующих программ:

- программы обучения по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда;
- программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков;
- программы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

#### 1.4. Категории слушателей:

- а) работники органов местного самоуправления: заместитель руководителя, в ведении которого находятся вопросы охраны труда; руководители структурных подразделений; специалисты, осуществляющие функции специалиста по охране труда;
- б) работодатель (руководитель организации);
- в) заместители руководителя организации, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда;
- г) руководители филиалов и их заместители, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда;
- д) руководители структурных подразделений организации и их заместители;
- е) руководители структурных подразделений филиала и их заместители;
- ж) специалисты по охране труда;
- з) члены комиссий по проверке знания требований охраны труда;
- и) лица, проводящие инструктажи по охране труда;
- к) лица, проводящие обучение требованиям охраны труда, в т.ч. по использованию (применению) СИЗ;
- л) члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- м) уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций;
- н) работодатель – индивидуальный предприниматель - до приема на работу первого работника.

#### 1.5. Слушатели, успешно освоившие Программу, должны:

***знать:***

- требования охраны труда - государственные нормативные требования охраны труда, в том числе стандарты безопасности труда, а также требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда в объеме, необходимом для безопасного выполнения работ;
- стратегию безопасности труда и охраны здоровья;
- перечень нарушений требований охраны труда, которые заведомо создают реальную угрозу наступления тяжких последствий (несчастный случай на производстве, авария, катастрофа);
- уровни профессиональных рисков выявленных (идентифицированных) опасностей;
- меры защиты от воздействия вредных и/или опасных производственных факторов;

- факторы производственной среды, влияющие либо способные оказывать влияние на безопасность жизни и здоровья работника;

***уметь:***

- применять нормативные правовые акты и нормативно-техническую документацию в части содержащих в них требований, правил, процедур, регламентов, рекомендаций для адаптации и внедрения в локальную нормативную документацию;
- обеспечивать эффективное функционирование и непрерывное совершенствование системы управления охраной труда, в том числе развивая культуру производственной безопасности в организации;
- привлекать работников к активному участию в деятельности по обеспечению требований производственной безопасности, созданию здоровых и безопасных условий труда;
- предусматривать необходимые организационные, финансовые, человеческие и материально-технические ресурсы для реализации Политики в области охраны труда;
- своевременно оказывать (организовать оказание первой помощи) первую помощь пострадавшим при несчастных случаях на производстве;
- осуществлять контроль по подготовке рабочего места, средств индивидуальной защиты, проводить проверку исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации и других устройств, вентиляции, местного освещения;
- использовать и применять средства индивидуальной защиты;

***владеть:***

- навыками разработки локальных нормативных актов организации в соответствии с государственными нормативными требованиями охраны труда и с учетом специфики деятельности организации;
- навыками проведения мониторинга состояния условий и охраны труда в организации, анализе причин производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;
- безопасными методами и приемами выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим на производстве;
- методами ношения и применения средств индивидуальной защиты.

1.6. Продолжительность обучения - 40 часов.

1.7. Форма обучения: очно-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также с использованием сетевой формы реализации Программы.

1.8. Обучение ведётся на русском языке.

1.9. Обучение по Программе заканчивается проверкой знания требований охраны труда слушателей.

1.10. Результаты проверки знания требований охраны труда по Программе оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда.

1.11. Протокол проверки знания требований охраны труда работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

## 2. Учебно-тематический план

Тема занятия	Продолжительность, час
<b>Раздел 1. Общие вопросы охраны труда и функционирования системы управления охраной труда</b>	<b>16,0</b>
Тема 1.1. Основы охраны труда в Российской Федерации	3,0
Тема 1.2. Стратегия безопасности труда и охраны здоровья	3,0
Тема 1.3. Система управления охраной труда в организации	5,0
Тема 1.4. Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний	4,0
Промежуточное тестирование	1,0
<b>Раздел 2. Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков</b>	<b>16,0</b>
Тема 2.1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	1,0
Тема 2.2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	2,0
Тема 2.3. Безопасные методы и приемы выполнения работ	4,0
Тема 2.4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2,0
Тема 2.5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	1,0
Тема 2.6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	1,0
Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ	4,0
Промежуточное тестирование	1,0

Тема занятия	Продолжительность, час
<b>Раздел 3. Использование (применение) средств индивидуальной защиты</b>	<b>6,0</b>
Тема 3.1. Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты	0,5
Тема 3.2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	0,5
Тема 3.3. Порядок подготовки средств индивидуальной защиты	0,5
Тема 3.4. Использование средств индивидуальной защиты работниками во время работы	1,0
Практическое занятие	3,0
Промежуточное тестирование	0,5
<b>Экзамен итоговый</b>	<b>2,0</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>40,0</b>

### 3. Содержание Программы

#### Раздел 1. Общие вопросы охраны труда и функционирования системы управления охраной труда

##### Тема 1.1. Основы охраны труда в Российской Федерации

Основные понятия охраны труда.

Нормативно-правовые основы охраны труда.

Обеспечение прав работников на охрану труда.

Государственный контроль и надзор за соблюдением трудового законодательства.

Социальное партнерство в сфере труда.

##### Тема 1.2. Стратегия безопасности труда и охраны здоровья

Стратегия работодателя в области охраны труда. Лидерство в области охраны труда.

Мотивация работников на безопасный труд.

##### Тема 1.3. Система управления охраной труда в организации

Обеспечение функционирования системы управления охраной труда в организации.

Управление документами.

Информирование работников об условиях и охране труда.

Специальная оценка условий труда.

Оценка и управление профессиональными рисками.

Подготовка работников по охране труда.

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами.

Обеспечение гарантий и компенсаций работникам.

Обеспечение наблюдения за состоянием здоровья работников.

Обеспечение санитарно-бытового обслуживания.

Обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха работников.

Обеспечение безопасного выполнения подрядных работ.

Обеспечение снабжения безопасной продукцией.

#### **Тема 1.4. Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний**

Порядок расследования несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Организация и проведение внутреннего аудита безопасности труда.

#### **Раздел 2. Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков**

##### **Тема 2.1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте**

Классификация выявленных опасностей.

Опасности: физические, химические, эргономические, биологические, природные.

Объекты возникновения опасностей.

##### **Тема 2.2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей**

Идентификация опасностей и оценка риска.

Оценка уровня профессионального риска.

Основные принципы управления рисками.

Мероприятия, проводимые в организации, по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.

### **Тема 2.3. Безопасные методы и приемы выполнения работ**

Действия работника перед началом выполнения работ.

Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям.

Требования безопасности к работнику во время выполнения работы.

Требования безопасности при нахождении и проведении работ на производственных участках и территории организации.

Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации.

### **Тема 2.4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов**

Средства защиты: от поражения электрическим током; от повышенного уровня статического электричества; от воздействия механических факторов; от воздействия химических факторов; от воздействия биологических факторов; от падения с высоты; от пониженных или повышенных температур поверхностей оборудования, материалов и заготовок; от повышенных или пониженных температур воздуха и температурных перепадов; от повышенного уровня ионизирующих излучений; от повышенного уровня инфракрасных излучений; от повышенного или пониженного уровня ультрафиолетовых излучений; от повышенного уровня электромагнитных излучений; от повышенной напряженности магнитных и электрических полей; от повышенного уровня лазерного излучения; от повышенного уровня шума; от повышенного уровня вибрации; от повышенного уровня ультразвука; от повышенного уровня инфразвуковых колебаний.

### **Тема 2.5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов**

Классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним. Типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

Специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты (СИЗ). Средства защиты органов дыхания. Средства защиты рук. Средства защиты головы. Средства защиты лица и глаз. Средства защиты органа слуха. Средства защиты от падения с высоты. Средства дерматологические защитные.

Обязанности работодателя по обеспечению работников СИЗ. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими СИЗ; организация их хранения, стирки, химической сушки, ремонта и т. п.

Порядок обеспечения дежурными СИЗ, теплой специальной одеждой и обувью.  
Организация учета и контроля за выдачей работникам СИЗ.

Обязанности работников по правильному применению СИЗ.

### **Тема 2.6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков**

План мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков и недопущению повышения их уровней.

План ликвидации аварий на случай возникновения аварийной ситуации.

Инструкции о мерах пожарной безопасности с указанием действий работников на случай возникновения пожара.

Инструкции по охране труда. Действия работников при возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к нежелательным последствиям. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью людей.

Перечень опасностей на рабочих местах.

## **Раздел 3. Использование (применение) средств индивидуальной защиты**

### **Тема 3.1. Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты**

Раздел X. Охрана труда Трудового кодекса РФ.

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 1 июня 2009 г. N 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».

Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты».

### **Тема 3.2. Уровень профессионального риска выявленных опасностей**

Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности.

Идентификация опасности в организации и их уровень профессионального риска.

Применение СИЗ для снижения уровня профессионального риска.

Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий.

Мероприятия, проводимые в организации по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.

### **Тема 3.3. Порядок подготовки средств индивидуальной защиты**

Порядок выдачи работникам СИЗ. Соответствие СИЗ, выдаваемых работникам, их полу, росту, размерам, а также характеру и условиям выполняемой работы. Учет и контроль за выдачей работникам СИЗ в установленные сроки.

Сроки пользования СИЗ. Выдача работникам и возврат ими СИЗ, в т.ч. в особых температурных условиях.

Порядок применения СИЗ. Допуск к выполнению работ.

Дежурные СИЗ.

СИЗ со сроком «до износа».

### **Тема 3.4. Использование средств индивидуальной защиты работниками во время работы**

Выбор СИЗ с учетом требований безопасности для каждого конкретного вида работ. Учет конкретных условий, вида и длительности воздействия опасных и вредных производственных факторов при выборе СИЗ.

Соответствие специальной одежды, специальной обуви и других СИЗ, выдаваемых работникам, характеру и условиям работы и обеспечению безопасности труда.

Средства защиты органов дыхания, головы, глаз и лица, органа слуха.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте.

## **4. Условия реализации Программы**

4.1. Лекции. К проведению лекционных занятий привлекаются опытные специалисты с большим производственным и преподавательским стажем в области охраны труда.

4.2. Демонстрация видеофильмов. Во время проведения лекционных занятий показываются фильмы по охране труда.

4.3. Раздаточный материал. Слушателям раздается учебный материал (на электронном носителе) и (или) высылается ссылка на обучение (в Облаке).

4.4. Подготовка к аттестации и проверка знаний. Слушателям предоставляется доступ к обучающей контролирующей системе в Интернете.

## **5. Оценка качества освоения Программы**

5.1. Оценка качества освоения Программы включает в себя проверку знаний в форме тестирования.

5.2. Результаты тестирования рассматриваются комиссией в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения и оформляется протокол.

5.3. Оценочные материалы представлены в форме тестов с несколькими вариантами ответов и оформлены отдельным локальным актом УМЦ Общества.

## **6. Методическое обеспечение Программы**

1. Конституция Российской Федерации.
2. Трудовой Кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
3. Федеральный Закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
4. Федеральный Закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»
5. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ.
6. Уголовный Кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ.
7. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
8. Постановление Правительства РФ от 5 июля 2022 г. N 1206 «О порядке расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников».
9. Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации».
10. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 января 2022 г. N 37 «Об утверждении Рекомендаций по структуре службы охраны труда в организации и по численности работников службы охраны труда,
11. Постановление Исполкома ФНПР от 26.09.2007 № 4-6 «О Методических рекомендациях по организации наблюдения (контроля) за состоянием условий и охраны труда на рабочих местах уполномоченными (доверенными) лицами профессиональных союзов».
12. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 771н «Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по

улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».

13. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 сентября 2021 г. N 650н «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда».
14. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 1 июня 2009 г. N 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».
15. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 20 апреля 2022 г. N 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».
16. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».
17. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 15 сентября 2021 г. N 632н «Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников».
18. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 декабря 2021 г. N 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».
19. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 5 декабря 2014 г. N 976н «Об утверждении методики снижения класса (подкласса) условий труда при применении работниками, занятыми на рабочих местах с вредными условиями труда, эффективных средств индивидуальной защиты, прошедших обязательную сертификацию в порядке, установленном соответствующим техническим регламентом».
20. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. N 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
21. Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты».
22. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.230-2007 «Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования».
23. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 12.0.007-2009 «Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию».
24. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 12.0.008-2009 «Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда в организациях. Проверка (аудит)».

25. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 12.0.009-2009 «Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда на малых предприятиях. Требования и рекомендации по применению».
26. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 12.0.010-2009 «Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Определение опасностей и оценка рисков».
27. Руководство Р 2.2.1766-03 «Руководство по оценке профессионального риска для здоровья работников. Организационно-методические основы, принципы и критерии оценки».
28. Видеофильмы: Охрана труда (серия фильмов), Травмы, Вся правда об электротравматизме, Жизнь для жизни или причины травматизма, Роль Уполномоченных и др.

Разработчик:

Директор СОП «Учебный центр» В.А. Сергейчев