

Общество с ограниченной ответственностью  
Учебно-методический центр  
«СОВА»

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

\_\_\_\_\_ А.В. Сергейчев

1 сентября 2022 г.

**ПРОГРАММА**  
**обучения безопасным методам и приемам**  
**выполнения работ на высоте**  
**без применения систем канатного доступа**  
**(1 группа по безопасности работ на высоте)**

Нягань – 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	Структурный элемент	стр.
1.	Пояснительная записка	2
2.	Учебно-тематический план	4
3.	Содержание Программы	5
4.	Организационно-педагогические условия реализации Программы	9
5.	Оценка качества освоения Программы	9
6.	Методическое обеспечение Программы	9

## 1. Пояснительная записка

1.1. В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда работников относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков

1.2. Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения систем канатного доступа (далее – Программа), предназначена для приобретения работниками, направленными на обучение, (далее – слушателями) необходимых знаний по охране труда и безопасности работ на высоте для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

1.3. Основной целью Программы является углубленное изучение слушателями требований законодательных и иных нормативных правовых актов по охране труда при работе на высоте, соблюдение требований которых входит в их обязанности.

1.4. Слушатели, успешно освоившие Программу:

**должны знать:**

инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;

общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;

производственные инструкции;

условия труда на рабочем месте;

обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте;

обязанности и действия при аварии, пожаре;

способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации;

основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;

зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);

безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте;

методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

**должны знать и уметь** применять основы техники эвакуации и спасения;

**должны обладать** практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

1.5. Категории слушателей: работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

1.6. Продолжительность обучения - 16 академических часов, в т.ч. практические занятия – 4 часа.

1.7. Форма обучения: очно-заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также с использованием сетевой формы реализации Программы.

1.8. Обучение ведётся на русском языке.

1.9. Обучение по Программе заканчивается проверкой знания требований охраны труда и безопасности работ на высоте и оформлением протокола.

1.10. Протокол проверки знания требований охраны труда может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что слушатель прошел соответствующее обучение по охране труда.

## 2. Учебно-тематический план

Наименование разделов и тем	часы
<b><i>Раздел 1. Общие положения</i></b>	<b>2</b>
Тема 1.1. Основные понятия и принципы обеспечения охраны труда	
Тема 1.2. Государственный надзор и общественный контроль за соблюдением государственных нормативных требований охраны труда. Обязанности и ответственность руководителей и работников за соблюдение требований законодательства об охране труда	
Тема 1.3. Социальная защита пострадавших на производстве	
<b><i>Раздел 2. Требования безопасности труда при проведении работ на высоте</i></b>	<b>10</b>
Тема 2.1. Общие положения	
Тема 2.2. Требования к работникам при работе на высоте	
Тема 2.3. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	
Тема 2.4. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска	
Тема 2.5. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	
Тема 2.6. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	
Тема 2.7. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам	
Тема 2.8. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов, когтей и лазов монтерских	
Тема 2.9. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемому при работе на высоте	
Тема 2.10. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	

<b>Наименование разделов и тем</b>	<b>часы</b>
Тема 2.11. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте	
<i>Раздел 3. Практические занятия</i>	<b>4</b>
<b>Проверка знания требований охраны труда (тестирование)</b>	
<b>ИТОГО</b>	<b>16</b>

### **3. Содержание Программы**

#### *Раздел 1. Общие положения*

##### **Тема 1.1. Основные понятия и принципы обеспечения охраны труда**

Правовые основы государственных нормативных требований охраны труда: Конституция РФ, Трудовой кодекс РФ, иные федеральные законы, Указы Президента РФ, постановления Правительства РФ, нормативные правовые акты федеральных органов исполнительной власти.

Основные понятия трудового права. основополагающие принципы Конституции РФ, касающиеся вопросов трудового права. Трудовой кодекс РФ и другие законодательные и нормативные правовые акты, содержащие нормы трудового права.

Социальное партнерство. Коллективный договор: его содержание и структура, порядок и условия заключения.

Охрана труда как субъект трудового права. Термины и определения охраны труда согласно Трудовому кодексу РФ. Понятие производственного риска как меры опасности для жизни и здоровья работников.

Основные мероприятия охраны труда.

Экономический механизм и финансовое обеспечение охраны труда.

Управление охраной труда как составная часть хозяйственной и производственной деятельности организации.

##### **Тема 1.2. Государственный надзор и общественный контроль за соблюдением государственных нормативных требований охраны труда. Обязанности и ответственность руководителей и работников за соблюдение требований законодательства об охране труда**

Правовые основы государственного управления охраной труда. Структура органов государственного управления охраной труда.

Органы государственного надзора и контроля за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права. Прокуратура и ее роль в системе государственного надзора и контроля.

Организация общественного контроля.

Трудовой кодекс РФ об обязанностях работодателей и работников по охране труда.

Ответственность работников за невыполнение требований охраны труда при выполнении своих трудовых обязанностей.

Административная и уголовная ответственность должностных лиц за нарушения или неисполнение требований законодательства о труде и охране труда.

### **Тема 1.3. Социальная защита пострадавших на производстве**

Причины травматизма, микроповреждений (микротравм). Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве.

Оказание первой помощи пострадавшим на производстве.

## ***Раздел 2. Требования безопасности труда при проведении работ на высоте***

### **Тема 2.1. Общие положения**

Критерии отнесения работ к работам на высоте.

Обеспечение реализации мер СУОТ по снижению установленных уровней профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника с высоты.

### **Тема 2.2. Требования к работникам при работе на высоте**

Требования к работникам, выполняющим работы на высоте – возраст, уровень квалификации, медицинские осмотры, обучение.

Группы по безопасности работ на высоте.

Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Периодическое обучение работников 1,2,3 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка. Экзамен.

### **Тема 2.3. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте**

Технико-технологические мероприятия.

Организационные мероприятия.

Планы производства работ на высоте. Технологические карты работ на высоте.

План мероприятий по эвакуации и спасению работников.

Должностное лицо, ответственное за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

#### **Тема 2.4. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска**

Особые условия проведения работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

Перечень работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска.

Содержание наряда-допуска. Порядок выполнения работ.

Должностные лица, имеющие право выдавать наряд-допуск, ответственный руководитель работ, ответственный исполнитель (производитель) работ. Их обязанности.

Обязанности членов бригады.

#### **Тема 2.5. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам**

Границы опасных зон и зоны повышенной опасности при проведении работ на высоте.

Хранение и транспортирование материалов.

Проходы на площадках и рабочих местах.

Леса, подмости и другие приспособления для выполнения работ на высоте.

Подвесные леса, лестницы, подмости и люльки.

#### **Тема 2.6. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте**

Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.

Системы обеспечения безопасности работника при перемещении по конструкциям

Средства коллективной и индивидуальной защиты работников. Динамические и статические испытания СИЗ от падения с высоты.

Страховочные системы, в составе которых используются анкерные устройства, содержащие жесткие или гибкие анкерные линии.

Параметры анкерного устройства, содержащего анкерную линию.

Величина провисания или прогиба каната при рывке во время остановки падения работника.

#### **Тема 2.7. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам**

Обеспечение безопасности при перемещении поднимающегося (спускающегося) по конструкциям и высотным объектам работника.

Использование самостраховки.

**Тема 2.8. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов, когтей и лазов монтерских**

Конструкция приставных лестниц и стремянок. Работа с приставной лестницы.

Осмотр и хранение лестниц и стремянок. Работы на крыше с применением трапов.

Предназначение когтей и лазов монтерских. Срок службы когтей, лазов.

Обслуживание и периодические проверки.

**Тема 2.9. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте**

Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте – применение, крепление, размещение.

**Тема 2.10. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации**

Выполнение работ с люлек строительных подъемников (вышки) и фасадных подъемников.

Работа с лебедками с ручным рычажным приводом. Лебедки с электрическим приводом, предназначенные для подъема людей. Схемы строповки грузов. Подъем и перемещение груза. Рекомендуемые узлы и полиспасты, используемые при подъеме и спуске грузов.

Канаты и стропы. Цепи.

**Тема 2.11. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте**

Монтаж и демонтаж стальных и сборных несущих конструкций.

Установка и монтаж деревянных конструкций.

Кровельные и другие работы на крышах зданий.

Работы на дымовых трубах.

Бетонные, каменные, отделочные работы.

Стекольные работы и очистка остекления зданий.

Работа на антенно-мачтовых сооружениях.

Работа над водой.

Работа в ограниченных и замкнутых пространствах.

### ***Раздел 3. Практические занятия***

Работы на высоте с применением стационарных и приставных лестниц.

Работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания.

Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.

Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям.

Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием анкерных устройств.

Работы в ограниченных и замкнутых пространствах.

Кровельные и другие работы на крышах зданий.

Работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Эвакуация пострадавшего с высоты.

Способы одевания разных видов привязей. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.

## **4. Организационно-педагогические условия реализации Программы**

Наименование специализированных аудиторий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебный класс (на правах аренды)	Компьютеры. Мультимедийная система. Робот-тренажер «Гоша». Учебно-тренировочный полигон «Альпинист». Облачное хранилище с курсом лекций, видеоматериалов, тестов. Система тестирования INDIGO (СДО). Библиотека на сайте <a href="http://www.umc-sova.com">http://www.umc-sova.com</a>

## **5. Оценка качества освоения Программы**

5.1. Оценка качества освоения Программы включает в себя проверку знаний в форме тестирования.

5.2. Результаты тестирования рассматриваются комиссией в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По

результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения и оформляется протокол.

5.3. Оценочные материалы Программы находятся в системе тестирования INDIGO в Интернете.

## **6. Методическое обеспечение Программы**

1. Конституция Российской Федерации.
2. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ.
3. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30 декабря 2001 г. № 195-ФЗ.
4. Федеральный закон РФ от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний».
5. Федеральный закон РФ от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании».
6. Федеральный закон РФ от 26 декабря 2008 г. № 294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля».
7. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
8. Федеральный закон от 28 декабря 2013 г. № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
9. Постановление Правительства РФ от 16 сентября 2020 г. № 1479. Правила противопожарного режима в Российской Федерации.
10. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.10.2020 № 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов».
11. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. N 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
12. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 15 декабря 2020г. № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».
13. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28 января 2021г. № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».

14. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 мая 2022 г. N 342н «Об утверждении порядка прохождения обязательного психиатрического освидетельствования работниками, осуществляющими отдельные виды деятельности, его периодичности, а также видов деятельности, при осуществлении которых проводится психиатрическое освидетельствование».
15. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».
16. Приказ Минздравсоцразвития России от 17 декабря 2010 г. № 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств».
17. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 20 апреля 2022 г. N 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».
18. Руководство Р 2.2.2006-05. Руководство, по гигиенической оценке, факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 29 июля 2005г.).
19. СНиП 12-03-2001. Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования. Утверждены Постановлением Госстроя России от 23.07.2001 № 80.
20. СНиП 12-04-2002. Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство. Утверждены Постановлением Госстроя России от 17.09.2002 № 123.
21. ГОСТ Р 12.0.230—2007. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования.
22. ГОСТ Р 12.0.007-2009. Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию.
23. ГОСТ Р 59123-2020. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты. Общие требования и классификация.
24. ГОСТ Р ЕН 365-2010. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке.

25. ГОСТ Р 12.3.050-2017. Система стандартов безопасности труда. Строительство. Работы на высоте. Правила безопасности.