

Общество с ограниченной ответственностью
Учебно-методический центр
«СОБА»



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «УМЦ «СОБА»

А.В. Сергейчев

1 сентября 2026 г.

ПРОГРАММА
обучения безопасным методам и приемам выполнения
работ при воздействии вредных и (или) опасных
производственных факторов, источников опасности,
идентифицированных в рамках специальной оценки
условий труда и оценки профессиональных рисков
(Программа Б)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 02EDDD3800BEB301944B23DCCB327498A3
Владелец ООО "УМЦ "СОБА"
Действителен с 25.12.2025 по 25.03.2027

СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	Структурный элемент	стр.
1.	Пояснительная записка	2
2.	Учебно-тематический план	5
3.	Содержание Программы	5
4.	Организационно-педагогические условия реализации Программы	10
5.	Оценка качества освоения Программы	10
6.	Методическое обеспечение Программы	10

1. Пояснительная записка

1.1. В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда работников относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

1.2. Задача программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков (далее – Программы) - приобретение работниками, направленными на обучение, (далее – слушателями) необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

1.3. Категории слушателей:

- а) специалисты, осуществляющие функции специалиста по охране труда органов местного самоуправления,
- б) руководители структурных подразделений организации и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители,
- в) работники организации, отнесенные к категории специалисты,

- г) члены комиссий по проверке знания требований охраны труда, лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда,
- д) члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций,
- е) работники рабочих профессий,
- ж) работодатель – индивидуальный предприниматель - до приема на работу первого работника.

1.4. Слушатели, успешно освоившие Программу, должны:

знать:

- требования охраны труда - государственные нормативные требования охраны труда, в том числе стандарты безопасности труда, а также требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда в объеме, необходимом для безопасного выполнения работ;
- уровни профессиональных рисков выявленных (идентифицированных) опасностей;
- меры защиты от воздействия вредных и/или опасных производственных факторов;
- перечень нарушений требований охраны труда, которые заведомо создают реальную угрозу наступления тяжких последствий (несчастный случай на производстве, авария);
- факторы производственной среды, влияющие либо способные оказывать влияние на безопасность жизни и здоровья работника;

уметь:

- применять нормативные правовые акты и нормативно-техническую документацию в части содержащих в них требований, правил, процедур, регламентов, рекомендаций для адаптации и внедрения в локальную нормативную документацию;
- обеспечивать эффективное функционирование и непрерывное совершенствование системы управления производственной безопасностью, в том числе развивая культуру производственной безопасности в организации;
- привлекать работников к активному участию в деятельности по обеспечению требований производственной безопасности, созданию здоровых и безопасных условий труда;
- предусматривать необходимые организационные, финансовые, человеческие и материально-технические ресурсы для реализации Политики в области охраны труда;
- определять вид необходимой первой помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий;

- своевременно оказывать (организовать оказание первой помощи) первую помощь пострадавшим при несчастных случаях на производстве;
- осуществлять контроль по подготовке рабочего места, средств индивидуальной защиты, проводить проверку исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации и других устройств, вентиляции, местного освещения;
- использовать и применять средства индивидуальной защиты;

владеть:

- навыками разработки локальных нормативных актов организации в соответствии с государственными нормативными требованиями охраны труда и с учетом специфики деятельности организации;
- навыками проведения мониторинга состояния условий и охраны труда в организации, анализе причин производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;
- безопасными методами и приемами выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим на производстве;
- методами ношения и применения средств индивидуальной защиты.

1.5. Продолжительность обучения - 16 академических часов, в т.ч. практические занятия – 4 часа.

1.6. Форма обучения: очно-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также с использованием сетевой формы реализации Программы.

1.7. Обучение ведётся на русском языке.

1.8. Обучение по Программе заканчивается проверкой знания требований охраны труда слушателей.

1.9. Результаты проверки знания требований охраны труда по Программе оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда.

1.10. В случае если темы обучения по Программе включены в комплексную программу обучения требованиям охраны труда, проверка знания требований охраны труда по Программе может быть совмещена с проверкой знания требований охраны труда по комплексной программе. В этом случае оформляется единый протокол проверки знания требований охраны труда.

1.11. Протокол проверки знания требований охраны труда работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

2. Учебно-тематический план

Тема занятия	Часы
Тема 1. Общие сведения о системе управления охраной труда в организации, права и обязанности работников в вопросах охраны труда	1,0
Тема 2. Вредные и (или) опасные производственные факторы, опасности и профессиональные риски на рабочем месте	2,0
Тема 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ	4,0
Тема 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2,0
Тема 5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2,0
Тема 6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	1,0
Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ	4,0
Проверка знания требований охраны труда (тестирование)	
ИТОГО:	16,0

3. Содержание Программы

Тема 1. Общие сведения о системе управления охраной труда в организации, права и обязанности работников в вопросах охраны труда

Цели создания СУОТ. Ключевые компоненты СУОТ. Политика (стратегия) в области охраны труда.

Обязанности работодателя, СОТ, руководителей подразделений.

Права и обязанности работников в вопросах охраны труда.

Процедуры, направленные на достижение целей. Планирование мероприятий. Планирование улучшений функционирования СУОТ. Реагирование на аварии, несчастные случаи и профессиональные заболевания.

Оценка результативности функционирования СУОТ. Критерии оценки результативности СУОТ. Методы проведения оценки. Внутренний аудит и мониторинг. Корректирующие и предупреждающие действия. Документирование результатов оценки.

Последствия низкой результативности СУОТ.

Тема 2. Вредные и (или) опасные производственные факторы, опасности и профессиональные риски на рабочем месте

Факторы производственной среды и факторы трудового процесса.

Неблагоприятные производственные факторы по результирующему воздействию на организм работающего человека - вредные производственные факторы, опасные производственные факторы.

Классификация опасных и вредных производственных факторов:

по воздействию на организм работающего человека,

по характеру своего происхождения,

по характеру их изменения во времени,

по характеру их пространственного распределения,

по непосредственности своего воздействия,

по характеру взаимного действия при многофакторном воздействии на организм человека,

по характеру обнаружения их организмом,

по источнику своего происхождения.

Характер и результаты воздействия производственного фактора на жизнь и здоровье занятого трудом человека.

Классификация выявленных опасностей:

- по видам профессиональной деятельности работников с учетом наличия вредных (опасных) производственных факторов;
- по причинам возникновения опасностей на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении работ, при нештатной (аварийной) ситуации;
- по опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы), приведенной в Примерном перечне опасностей и мер по управлению ими в рамках СУОТ.

Физические опасности: электрические, радиационные, механические, гравитационные, шум, вибрация, пожар.

Химические опасности. Воздействие на работников использующихся в производственном процессе химических веществ со следующими опасными свойствами: взрывоопасными, окисляющими, легковоспламеняющимися, токсичными, вызывающими ускорение коррозии, раздражающими, повышающими чувствительность, канцерогенными, мутагенными.

Эргономическая опасность - несоблюдение требований охраны труда в части обеспечения соблюдения допустимых показателей тяжести и напряженности трудового

процесса, и реализации защитных (профилактических) мер при их превышении, а также несоответствие рабочего места физическим особенностям работника.

Биологические опасности. Микроорганизмы и токсичные продукты их жизнедеятельности. Кровососущие насекомые и иные членистоногие, грызуны, дикие и бродячие животные, являющиеся переносчиками патогенных микроорганизмов и гельминтов. Взаимодействие с ядовитыми растениями, животными, рыбами, пресмыкающимися, насекомыми и земноводными.

Природные опасности. Воздействие порывов ветра, вызывающее смещение, раскачивание, свободное вращение оборудования и его элементов, падение (разрушение) зданий, сооружений, оборудования и его элементов. Неустойчивость людей и оборудования, вызванная порывами ветра при работе на высоте. Образованные льдом и снегом скользкие поверхности и покрытия, особенно на высоте. Удары молнии, способные привести к разрушению объектов, повреждению машин и оборудования, травмированию людей. Прямое воздействие солнечного лучистого тепла. Воздействие низких/высоких температур воздуха.

Объекты возникновения опасностей: здания и сооружения, машины и оборудование, территория.

Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности. Частота и тяжесть неблагоприятных событий. Абсолютная безопасность. Понятие о допустимом и недопустимом уровнях профессионального риска.

Идентификация опасностей и оценка риска. Оценка уровня профессионального риска.

Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий.

Мероприятия, проводимые в организации, по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.

Тема 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ

Действия работника перед началом выполнения работ. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ. Запрещение работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрещение работнику

пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен. Необходимость обо всех неисправностях оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения.

Требования к поведению работника во время работы. Требования к выполнению работником всех операций в соответствии с производственной инструкцией, технической и технологической документацией, инструкциями по эксплуатации оборудования. Запрещение работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Требования безопасности при выполнении работником своих обязанностей. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы. Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником, до начала работы, во время работы, после работы, во время возникновения неисправностей или во время аварийных ситуаций.

Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Порядок пользования установленными проходами. Запрещение загромождать проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы материалами, оборудованием, инструментами, приспособлениями и пр.

Требования безопасности при нахождении и проведении работ на производственных участках и территории организации. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

Меры предосторожности при перемещении в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ, в зоне передвижения транспортных средств на территории организации.

Тема 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

Средства нормализации воздушной среды производственных помещений и рабочих мест. Средства нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест.

Средства защиты: от поражения электрическим током; от повышенного уровня статического электричества; от воздействия механических факторов; от воздействия химических факторов; от воздействия биологических факторов; от падения с высоты; от пониженных или повышенных температур поверхностей оборудования, материалов и

заготовок; от повышенных или пониженных температур воздуха и температурных перепадов; от повышенного уровня ионизирующих излучений; от повышенного уровня инфракрасных излучений; от повышенного или пониженного уровня ультрафиолетовых излучений; от повышенного уровня электромагнитных излучений; от повышенной напряженности магнитных и электрических полей; от повышенного уровня лазерного излучения; от повышенного уровня шума; от повышенного уровня вибрации; от повышенного уровня ультразвука; от повышенного уровня инфразвуковых колебаний.

Тема 5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников. Классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним. Типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

Специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты СИЗ). Средства защиты органов дыхания. Средства защиты рук. Средства защиты головы. Средства защиты лица и глаз. Средства защиты органа слуха. Средства защиты от падения с высоты. Средства дерматологические защитные.

Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты; организация их хранения, стирки, химической сушки, ремонта и т. п. Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.

Обязанности работников по правильному применению средств индивидуальной защиты.

Тема 6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков

План мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков и недопущению повышения их уровней.

План ликвидации аварий на случай возникновения аварийной ситуации.

Инструкции о мерах пожарной безопасности с указанием действий работников на случай возникновения пожара.

Инструкции по охране труда. Действия работников при возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к нежелательным последствиям. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью людей.

Перечень опасностей на рабочих местах.

4. Организационно-педагогические условия реализации Программы

Наименование специализированных аудиторий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебный класс (на правах аренды)	Компьютеры. Мультимедийная система. Робот-тренажер «Гоша». Учебно-тренировочный полигон «Альпинист». Облачное хранилище с курсом лекций, видеоматериалов, тестов. Система дистанционного обучения INDIGO (СДО). Библиотека на сайте http://www.umc-sova.com

5. Оценка качества освоения Программы

5.1. Оценка качества освоения Программы включает в себя проверку знаний в форме тестирования.

5.2. Результаты тестирования рассматриваются комиссией в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения и оформляется протокол.

5.3. Оценочные материалы Программы находятся в системе тестирования INDIGO в Интернете.

6. Методическое обеспечение Программы

1. Конституция Российской Федерации.
2. Трудовой Кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
3. Федеральный Закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»
4. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
5. Постановление Правительства РФ от 5 июля 2022 г. N 1206 «О порядке расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников».
6. Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации».

7. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».
8. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 771н «Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».
9. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».
10. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 20 апреля 2022 г. N 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».
11. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 15 сентября 2021 г. N 632н «Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников».
12. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 декабря 2021 г. N 796 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».
13. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 января 2022 г. N 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей».
14. Порядок оказания первой помощи. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 мая 2024 г. N 220н.
15. ГОСТ Р 12.0.010–2009. Национальный стандарт РФ. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Определение опасностей и оценка рисков.
16. ГОСТ 12.0.003-2015. Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
17. ГОСТ Р 51901.16–2017 (МЭК 61164:2004). Национальный стандарт РФ. Менеджмент риска. Повышение надежности. Статистические критерии и методы оценки.
18. ГОСТ Р 54124–2010. Национальный стандарт РФ. Безопасность машин и оборудования. Оценка риска.
19. ГОСТ Р ИСО/МЭК 31010–2011. Менеджмент риска. Методы оценки риска.
20. ГОСТ Р 55234.3–2013. Национальный стандарт РФ. Практические аспекты менеджмента риска. Процедуры проверки и технического обслуживания оборудования на основе риска.

21. ГОСТ Р МЭК 62508–2014. Национальный стандарт РФ. Менеджмент риска. Анализ влияния на надежность человеческого фактора.
22. ГОСТ Р 54145–2010. Национальный стандарт РФ. Менеджмент рисков. Руководство по применению организационных мер безопасности и оценки рисков. Общая методология.
23. Приказ Ростехнадзора от 11.04.2016 № 144 «Об утверждении Руководства по безопасности «Методические основы по проведению анализа опасностей и оценки риска аварий на опасных производственных объектах».
24. Руководство Р 2.2.1766-03 «Руководство по оценке профессионального риска для здоровья работников. Организационно-методические основы, принципы и критерии оценки».
25. Правила по охране труда, Федеральные нормы и правила (в зависимости от категории слушателей).
26. Видеофильмы: Охрана труда (серия фильмов), и др.