

Общество с ограниченной ответственностью
Учебно-методический центр
«СОБА»



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «УМЦ «СОБА»

А.В. Сергейчев

1 сентября 2026 г.

ПРОГРАММА
обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 02EDDD3800BEB301944B23DCCB327498A3
Владелец ООО "УМЦ "СОБА"
Действителен с 25.12.2025 по 25.03.2027

Нягань – 2026

СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	Структурный элемент	Стр.
1.	Пояснительная записка	2
2.	Учебно-тематический план	4
3.	Рабочая программа	5
4.	Организационно-педагогические условия реализации Программы	9
5.	Оценка качества освоения Программы	9
6.	Методическое обеспечение Программы	9

1. Пояснительная записка

1.1. В соответствии с разделом IV Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 (с изменениями от 30 июня 2026 г.) обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью. Настоящая программа учитывает требования приказа Минздрава России от 03.05.2024 № 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи".

1.2. Задача программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим (далее – Программы): получение работниками, направленными на обучение, (далее – слушателями) знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью до прибытия спасательных служб и скорой помощи.

1.3. Оказывающий помощь должен знать:

- ◆ основы работы в экстремальных условиях;
- ◆ признаки (симптомы) нарушений жизненно важных систем организма;
- ◆ правила, методы, приемы оказания ППП применительно к особенностям конкретного человека в зависимости от ситуации;
- ◆ способы транспортировки пострадавших и др.

1.4. Оказывающий помощь должен уметь:

- оценивать состояние пострадавшего, диагностировать вид, особенности поражения (травмы), определять вид необходимой первой медицинской помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий;
- правильно осуществлять весь комплекс экстренной реанимационной помощи, контролировать эффективность и при необходимости корректировать реанимационные мероприятия с учетом состояния пострадавшего;
- останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящих повязок и др.;
- накладывать повязки, косынки, транспортные шины при переломах костей скелета, вывихах, тяжелых ушибах;
- оказывать помощь при поражениях электрическим током, в том числе в экстремальных условиях (на опорах ЛЭП и пр.), при утоплениях, тепловом, солнечном ударе, при острых отравлениях;
- использовать подручные средства при оказании ППП, при переносе, погрузке, транспортировке пострадавшего;
- определить необходимость вызова скорой медицинской помощи, медицинского работника, эвакуировать пострадавшего попутным (неприспособленным) транспортом, пользоваться аптечкой скорой помощи.

1.5. Категории слушателей:

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

1.6. Продолжительность обучения - 8 академических часов, в т.ч. практические занятия – 4 часа.

1.7. Форма обучения: очно-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также с использованием сетевой формы реализации Программы.

1.8. Обучение ведётся на русском языке.

1.9. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим заканчивается проверкой знания, умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим.

1.10. В случае если темы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим включены в программы обучения требованиям охраны труда, проверка знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим может быть совмещена с проверкой знания требований охраны труда по окончании обучения требованиям охраны труда.

1.11. Результаты проверки знания по вопросам оказания первой помощи пострадавшим оформляются протоколом проверки знания, умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим.

Допускается оформление единого протокола проверки знания требований охраны труда слушателей в случае, если обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в рамках обучения требованиям охраны труда.

Протокол проверки знания требований охраны труда работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

2. Учебно-тематический план

Тема занятия	Часы
Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	1,0
Тема 2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях.	2,5
Тема 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	2,5
Тема 4. Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях.	2,0
Проверка знания требований охраны труда (тестирование)	
ИТОГО:	8,0

3. Рабочая программа

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие по теме 1

Нормативно-правовая база и организация оказания первой помощи в Российской Федерации.

Укладки, наборы, комплекты и аптечки для оказания первой помощи. Основные компоненты и их назначение.

Порядок оказания первой помощи. Приоритетность оказания первой помощи.

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь (в соответствии с приказом Минздрава России от 03.05.2024 № 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи"):

- Отсутствие сознания.
- Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения.
- Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания.
- Наружные кровотечения.
- Травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.
- Отравления.
- Укусы или ужаления ядовитых животных.
- Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания.
- Острые психологические реакции на стресс.

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи (в соответствии с приказом Минздрава России от 03.05.2024 № 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи"):

- Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи.
- Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения (осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения).
- Определение наличия признаков жизни у пострадавшего.
- Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей.

- Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью.
- Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью.
- Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.
- Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.
- Вызов скорой медицинской помощи, осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами.

Обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Профилактика инфекционных заболеваний при оказании первой помощи.

Извлечение пострадавших из труднодоступных мест и их перемещение в безопасное место.

Правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь

Тема 2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях

Теоретическое занятие по теме 2

Кровотечение. Обзорный осмотр пострадавшего (пострадавших).

Признаки наружного кровотечения и кровопотери.

Способы временной остановки наружного кровотечения.

Последовательность выполнения мероприятий по остановке кровотечения.

Остановка кровотечения при ранениях различных областей тела.

Практическое занятие по теме 2

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших).

Отработка временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, спины, живота, конечностей и смежных зон с помощью прямого давления на рану.

Отработка наложения давящей повязки при ранении головы, груди, спины, живота, конечностей и смежных зон.

Отработка приемов наложения табельных и импровизированных кровоостанавливающих жгутов разных конструкций при ранении конечностей.

Отработка приемов наложения давящей повязки с фиксацией инородного предмета в ране живота, груди, спины, конечностей.

Тема 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие по теме 3

Определение признаков жизни.

Восстановление и поддержание проходимости дыхательных путей.

Техника проведения сердечно-легочной реанимации.

Использование автоматического наружного дефибриллятора (при его наличии).

Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом.

Первая помощь при иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания.

Практическое занятие по теме 3

Отработка последовательности выполнения реанимационных мероприятий.

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка приемов определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка алгоритма применения автоматического наружного дефибриллятора.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 4. Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях

Теоретическое занятие по теме 4

Подробный осмотр и опрос пострадавшего.

Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы различных областей тела.

Поражения, вызванные термическими факторами, - ожоги, перегревание, отморожение, переохлаждение.

Поражения, вызванные химическими и электрическими факторами, излучением.

Отравления.

Укусы и ужаления ядовитых животных.

Судорожный приступ с потерей сознания.

Помощь пострадавшему в принятии лекарственных препаратов.

Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего, контроль состояния, психологическая поддержка.

Транспортировка пострадавшего.

Передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам.

Практическое занятие по теме 4

Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного предмета в ране живота, груди, спины, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий, обездвиживание руками травмированных частей тела).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, 2 и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов перемещения пострадавших с травмами головы, шеи, груди, спины, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавших при различных острых психологических реакциях на стресс. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

4. Организационно-педагогические условия реализации Программы

Наименование специализированных аудиторий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебный класс (на правах аренды)	Компьютеры. Мультимедийная система. Робот-тренажер «Гоша». Облачное хранилище с курсом лекций, видеоматериалов, тестов. Система дистанционного обучения INDIGO (СДО). Библиотека на сайте http://www.umc-sova.com

5. Оценка качества освоения Программы

5.1. Оценка качества освоения Программы включает в себя проверку знаний в форме тестирования.

5.2. Результаты тестирования рассматриваются комиссией в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения и оформляется протокол.

5.3. Оценочные материалы Программы находятся в системе тестирования INDIGO в Интернете.

6. Методическое обеспечение Программы

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

2. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 мая 2024 г. N 220н " Об утверждении Порядка оказания первой помощи ".
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 декабря 2020 г. N 1331н "Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам".
5. Методические рекомендации "Организация подготовки населения и сотрудников экстренных оперативных служб приемам оказания первой помощи на территории Российской Федерации" (утв. Министерством здравоохранения Российской Федерации, 2024 г.).
6. Оказание первой помощи пострадавшим при повреждении здоровья на производстве. Справочное пособие - М.: ЗАО "Термика", 2012, изд.4, испр., доп.
7. Письмо Министерства здравоохранения РФ от 20 января 2023 г. N 30-2/И/2-791 Об универсальном алгоритме оказания первой помощи.
8. Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам (Министерство здравоохранения РФ, 24 августа 2021 г.).
9. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ: Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 68 с. (<http://allfirstaid.ru/system/files/umk/Ucha-n-L.pdf>).
10. Интернет – источник: Полисмед: <https://polismed.ru/pervaya-pomoshh/>