

Общество с ограниченной ответственностью
Учебно-методический центр
«СОБА»



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «УМЦ «СОБА»

А.В. Сергейчев

1 сентября 2026 г.

ПРОГРАММА
обучения по использованию (применению) средств
индивидуальной защиты

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 02EDDD3800BEB301944B23DCCB327498A3
Владелец ООО "УМЦ "СОБА"
Действителен с 25.12.2025 по 25.03.2027

СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	Структурный элемент	Стр.
1.	Пояснительная записка	2
2.	Учебно-тематический план	3
3.	Содержание Программы	4
4.	Условия реализации Программы	6
5.	Оценка качества освоения Программы	6
6.	Методическое обеспечение Программы	6

1. Пояснительная записка

1.1. В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда работников относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

1.2. Задача программы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты (далее – Программы): приобретение работниками, направленными на обучение, (далее – слушателями) знаний, умений и навыков, необходимых для правильного использования (применения) средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ).

1.3. Работники, использующие специальную одежду и специальную обувь, должны быть обучены методам их ношения. Работники, использующие остальные виды СИЗ, должны быть обучены методам их применения.

1.4. Категории слушателей:

- а) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) СИЗ;
- б) лица, проводящие обучение по использованию (применению) СИЗ;
- в) специалисты по охране труда;
- г) члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- д) иные работники по решению работодателя.

1.5. Продолжительность обучения - 8 академических часов, в т.ч. практические занятия – 4 часа.

1.6. Форма обучения: очно-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также с использованием сетевой формы реализации Программы.

1.7. Обучение ведётся на русском языке.

1.8. Обучение по использованию (применению) СИЗ заканчивается проверкой знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) СИЗ.

1.9. В случае если темы использования (применения) СИЗ включены в программы обучения требованиям охраны труда, проверка знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) СИЗ может быть совмещена с проверкой знания требований охраны труда после обучения требованиям охраны труда.

1.10. Результаты проверки знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) СИЗ оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда.

Допускается оформление единого протокола проверки знания требований охраны труда слушателей в случае, если обучение по использованию (применению) СИЗ проводится в рамках обучения требованиям охраны труда.

Протокол проверки знания требований охраны труда может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что слушатель прошел соответствующее обучение по охране труда.

2. Учебно-тематический план

Тема занятия	Часы
Тема 1. Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты	0,5
Тема 2. Уровень профессионального риска выявленных опасностей	0,5
Тема 3. Порядок подготовки средств индивидуальной защиты	1,0
Тема 4. Использование средств индивидуальной защиты работниками во время работы	2,0
Тема 5. Практическое занятие	4,0
Проверка знания требований охраны труда (тестирование)	
ИТОГО:	8,0

3. Содержание Программы

Тема 1. Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты

Раздел X. Охрана труда Трудового кодекса РФ.

Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».

Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств».

Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты».

Тема 2. Уровень профессионального риска выявленных опасностей

Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности.

Идентификация опасности в организации и их уровень профессионального риска.

Применение СИЗ для снижения уровня профессионального риска.

Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий.

Мероприятия, проводимые в организации по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.

Тема 3. Порядок подготовки средств индивидуальной защиты

Порядок выдачи работникам СИЗ. Соответствие СИЗ, выдаваемых работникам. их полу, росту, размерам, а также характеру и условиям выполняемой работы. Учет и контроль за выдачей работникам СИЗ в установленные сроки.

Сроки пользования СИЗ. Выдача работникам и возврат ими СИЗ, в т.ч. в особых температурных условиях.

Порядок применения СИЗ. Допуск к выполнению работ.

Дежурные СИЗ.

СИЗ со сроком «до износа».

Тема 4. Использование средств индивидуальной защиты работниками во время работы

Выбор СИЗ с учетом требований безопасности для каждого конкретного вида работ. Учет конкретных условий, вида и длительности воздействия опасных и вредных производственных факторов при выборе СИЗ.

Соответствие специальной одежды, специальной обуви и других СИЗ, выдаваемых работникам, характеру и условиям работы и обеспечению безопасности труда.

Средства защиты органов дыхания (противогазы, маски, полумаски, фильтрующие респираторы, фильтры).

Респираторы. Противопылевые, противогазовые и газопылезащитные респираторы.

Фильтрующий противогаз. Область применения. Подбор маски, сборка и укладка противогаза. Проверка исправности.

Средства защиты головы.

Каска защитная, внутренняя оснастка. Каскетка. Срок эксплуатации.

Средства защиты глаз и лица.

Защитные очки. Осмотр на отсутствие царапин, трещин и других дефектов.

Щитки защитные. Виды и конструкция щитков. Уход за щитком.

Средства защиты органа слуха.

Наушники противοшумные.

Вкладыши противοшумные «Беруши».

Системы обеспечения безопасности работ на высоте - удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.

Страховочная привязь.

Строп с амортизатором.

Соединители (крюки с зажимом, карабины, крюки).

Динамические и статические испытания СИЗ от падения с высоты.

Критерии для немедленной выбраковки СИЗ от падения с высоты.

Спецодежда. Виды и назначение по защитным свойствам: огнестойкость, нефтемаслостойкость, антистатичность, защита от электрической дуги. Рукавицы. Защита рук от контакта с нагретыми поверхностями, искр и брызг расплавленного металла. Осмотр на отсутствие сквозных отверстий, надрезов, надрывов и иных дефектов, нарушающих их целостность.

Спецобувь. Виды и назначение.

Тема 5. Практическое занятие

Тренировка по использованию (применению) СИЗ.

Тренировка по проведению работником осмотра СИЗ до и после использования.

Отработка умения выбраковывать СИЗ.

4. Организационно-педагогические условия реализации Программы

Наименование специализированных аудиторий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебный класс (на правах аренды)	Компьютеры. Мультимедийная система. Робот-тренажер «Гоша». УТП «Альпинист». Средства индивидуальной защиты. Облачное хранилище с курсом лекций, видеоматериалов, тестов. Система дистанционного обучения INDIGO (СДО). Библиотека на сайте http://www.umc-sova.com

5. Оценка качества освоения Программы

5.1. Оценка качества освоения Программы включает в себя проверку знаний в форме тестирования.

5.2. Результаты тестирования рассматриваются комиссией в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения и оформляется протокол.

5.3. Оценочные материалы Программы находятся в системе тестирования INDIGO в Интернете.

6. Методическое обеспечение Программы

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. N 197-ФЗ.
2. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
3. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».
4. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств».

5. Технический регламент Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. N 878. ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты».

6. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. N 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

7. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 5 декабря 2014 г. N 976н «Об утверждении методики снижения класса (подкласса) условий труда при применении работниками, занятыми на рабочих местах с вредными условиями труда, эффективных средств индивидуальной защиты, прошедших обязательную сертификацию в порядке, установленном соответствующим техническим регламентом.

8. Порядок оказания первой помощи. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 мая 2024 г. N 220н.

9. ГОСТ Р 59123-2020. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты. Общие требования и классификация.

10. ГОСТ Р ЕН 365-2010. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке.

11. Видеофильмы: средства индивидуальной защиты, СИЗ при работе на высоте, СИЗОД, каски и др.

12. Сервисы информации:

Блог инженера - <https://блог-инженера.пф/>

СИЗ при работе на высоте - <https://xn----8sbbilafpyxcf8a.xn--p1ai/oxrana-truda/%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D1%8B-%D0%BD%D0%B0-%D0%B2%D1%8B%D1%81%D0%BE%D1%82%D0%B5-%D1%81%D0%B8%D0%B7-%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE.html>